



# مجلة اللغة العربية للصف السادس

## للطلاب الغير عرب

### ARABIC MAGAZINE

السادة أولياء الأمور المحترمين تحية طيبة ..  
سنقوم بتدريس موضوع (الغذاء والصحة)

Dear parents,

We will start the first term of school with the topic Health and Nutrition. Please find the below the targets of the new topic and three sets of vocabulary to boost comprehension and improve achievement.

What will we learn in term 1?

درس الفصل الدراسي الأول هو: الغذاء والصحة

### Health and Nutrition

We will be learning to:

- Read and distinguish between a verb sentence and a noun sentence.
- Read and understand a complex text and identify the type of the text.
- Write a simple paragraph about nutrition and health
- Use the verbs in the present tense with the pronouns (I, he, she, we, you, and they masculine and feminine).



The vocabulary we are learning in the topic:

- The red words are mandatory. If you want to expand your vocabulary go to the blue words, and if you want to extend even more go to the gold words.



Unhealthy  
food

2-طعام غير صحي  
Taa'm ghair sehe

Healthy food

1- طعام صحي  
Taa'm sehe

The Food  
Pyramid

4- الهرم الغذائي /  
طبقي  
Al haram al  
ghza'i/tabaki

My body

3- جسمي  
Jesmi

Carbohydrates  
group

6- مجموعة  
النشويات  
A Majmoa't al  
tashwyat

Vegetables  
group

5- مجموعة الخضار /  
مجموعة الخضروات  
Majmoa't al khodar

Fat and Sugar  
group

8- مجموعة الحلويات  
و الدهون  
Majmoa't al  
halwyat wa al  
dohon

Dairy group

7- مجموعة الألبان  
Majmoa't al alban

Diet plan

10- برنامج غذائي  
Barnamij ghza'i

Protein group

9- مجموعة اللحوم  
Majmoa't al lohom

Benefits

12- فوائد  
Fwae'd

Menu

11- قائمة الطعام  
Qai'mat al taa'am

More than

14- أكثر من  
Akthar men

Fizzy drink

13- مشروب غازي  
Mashrob ghazi



Fast food	16- وَجَبَات سَرِيْعَة Wajabat sari'a'	Less than	15- أَقْل مِنْ Aqal men
Lunch meal	18- وَجْبَة الْعَدَاء Wajbat al ghada'	Breakfast meal	17- وَجْبَة الْفَطَوْر Wajbat al fator
Disadvantages	20- أَضْرَار Adrar	Dinner meal	19- وَجْبَة الْعَشَاء Wajbat al a'sha
Quantity	22- كِمِيَة Kameyyah	Energy	21- طَاقَة Taqa
Immunity	24- مَنَاعَة Mana'a	Be active	23- نَشَاط Nashat
Rich in	26- غَنِي بِ Ghani be	Includes/ Consist of	25- تَحْتَوِي عَلَى Tahtawi ala
My favorite plate	28- طَبَقِي الْمُفَضَّل Tabaki al mofadal	Needs to	27- يَحْتَاج إِلَى Yahtaj ela



مدرسة جيمس جميرا الابتدائية  
GEMS Jumeirah Primary School  
[www.jumeirahprimaryschool.com](http://www.jumeirahprimaryschool.com)